

Progetto *“CULTURA CHE NUTRE - dalla decodificazione del messaggio pubblicitario alla rete di conoscenza: valorizzazione e tutela del territorio - progetto sperimentale di comunicazione ed educazione alimentare”*

DISPENSE Corso di formazione insegnanti 2003

1 Alimentazione e Nutrizione

- 1 Cosa sono i L.A.R.N. , revisione 1996
- 2 Metabolismo basale e livelli di attività fisica
- 3 Tre categorie e sette gruppi alimentari
- 4 Piramide alimentare

1 Linee guida per una sana alimentazione italiana - Revisione 1997

- 5 Cosa sono i L.A.R.N. , revisione 1996
- 6 Metabolismo basale e livelli di attività fisica
- 7 Tre categorie e sette gruppi alimentari
- 8 Piramide alimentare

2 Alimentazione del bambino Età 6 - 11 anni

- 9 Alimentazione corretta
- 10 Prevenzione obesità

3 Comunicare con il cibo

4 Informazione e garanzie sulla sicurezza alimentare

5 Incontri di educazione alimentare

6 Attività fisica e norme per una corretta alimentazione nell'età evolutiva

